



## Istituto Comprensivo "MASSARI-GALILEI"

Secondaria ad indirizzo musicale

Sede MASSARI - via Petrerà, 80 - Tel. 0808653300 / 0805617219

Sede GALILEI - via Di Tullio, 67 - Tel. 0808757234

Sede MONTELLO - via De Gemmis, 13 - Tel. 0808835888  
70124 - BARI



PEO: [baic818001@istruzione.it](mailto:baic818001@istruzione.it)  
Codice Fiscale 80023710728

PEC: [baic818001@pec.istruzione.it](mailto:baic818001@pec.istruzione.it)  
Codice univoco IPA: UF5RO8

Sito web: [www.icmassarigalilei.edu.it](http://www.icmassarigalilei.edu.it)  
Codice Ministeriale BAIC818001

ISTITUTO COMPrensIVO - "MASSARI - GALILEI"-BARI  
Prot. 0002532 del 08/04/2021  
(Uscita)

### **PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19 – PALESTRE E LEZIONE DI SCIENZE MOTORIE**

Il quadro normativo di riferimento è rappresentato dal DPCM 03 novembre 2020, che, all'articolo 1 comma 9 lettera d), prevede:

“Ai fini del contenimento della diffusione del virus COVID-19, è fatto obbligo sull'intero territorio nazionale di avere sempre con sé dispositivi di protezione delle vie respiratorie, nonché obbligo di indossarli nei luoghi al chiuso diversi dalle abitazioni private e in tutti i luoghi all'aperto a eccezione dei casi in cui, per le caratteristiche dei luoghi o per le circostanze di fatto, sia garantita in modo continuativo la condizione di isolamento rispetto a persone non conviventi, e comunque con salvezza dei protocolli e delle linee guida anti-contagio previsti per le attività economiche, produttive, amministrative e sociali, nonché delle linee guida per il consumo di cibi e bevande, e con esclusione dei predetti obblighi:

- a. per i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva;
- b. per i bambini di età inferiore ai sei anni;
- c. per i soggetti con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina, nonché per coloro che per interagire con i predetti versino nella stessa incompatibilità.”

Tali disposizioni sono state novellate dal DPCM 14 gennaio 2021, e in particolare, dall'articolo 1 comma 10 lettera d) che recita:

“Allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus COVID-19 sull'intero territorio nazionale si applicano le seguenti misure:

- d. è consentito svolgere attività sportiva o attività motoria all'aperto, anche presso aree attrezzate e parchi pubblici, ove accessibili, purché comunque nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri per l'attività sportiva e di almeno un metro per ogni altra attività salvo che non sia necessaria la presenza di un accompagnatore per i minori o le persone non completamente autosufficienti.

#### **Regole e principi generali della normativa**

Le regole da applicare, richiamate dai principali riferimenti normativi e documentali sono:

- il distanziamento interpersonale;

- l'uso delle mascherine;
- l'igiene personale;
- l'aerazione frequente.

### **La palestra**

L'IC "Massari-Galilei", nella sede Massari, ospita due palestre coperte ed è dotato di spazi all'aperto in asfalto.

Le due palestre sono simili nelle dimensioni, misurano 25x11m con pavimentazione in gomma, i locali attigui sono destinati a deposito e in una stanza delle dimensioni di 4x3m è sistemato un tavolo da tennis tavolo.

Nella zona palestre vi sono due locali adibiti a spogliatoi e servizi igienici per gli alunni.

La zona esterna non ha una struttura regolare e solo in alcuni spazi l'ampiezza consentirebbe il distanziamento e la visibilità totale della classe.

### **La pulizia della palestra**

La pulizia dei locali delle palestre e loro attinenze è affidata a un collaboratore scolastico che può utilizzare mezzi detergenti liquidi, spazzoloni e una macchina lavasciuga per il pavimento.

A seguito delle problematiche sanitarie legate al Covid-19 la frequenza degli interventi di pulizia è stata aumentata e deve essere effettuata una igienizzazione al termine di ogni lezione.

### **Piccoli e grandi attrezzi**

All'interno delle palestre sono sistemati attrezzi fissi (canestri, ecc.) e attrezzi mobili (cerchi, ostacoli, con, palloni, funi, scalette, materassini, nastri, ecc.) che di solito sono conservati nel locale adibito a deposito.

La normativa anti Covid-19 non prevede l'utilizzo di attrezzi in comune tra gli alunni della classe durante l'ora di Scienze Motorie, per evitare esposizione al contagio, per cui sono vietati giochi di squadra, giochi di movimento in gruppo, l'utilizzo di uno stesso attrezzo da parte di più allievi, e tutte le occasioni che non consentirebbero il distanziamento e la conservazione dello stato di igiene personale.

Per l'igienizzazione degli attrezzi vanno utilizzati prodotti vaporizzanti e liquidi a base alcolica e, in considerazione delle norme anti Covid-19, tale operazione va ripetuta al termine di ogni lezione o comunque ogni qualvolta si renda necessario.

### **Modalità di accesso alla palestra**

Sarà cura del docente valutare, nell'ambito decisionale relativo all'autonomia didattica per l'insegnamento della materia, l'eventualità di portare la classe in palestra, mettendo in atto le procedure previste nel presente protocollo.

Le classi della sede Massari accedono alla palestra direttamente per le vie interne dell'edificio, percorrendo i corridoi seguendo il protocollo specifico relativo agli spostamenti all'interno della scuola in vigore.

All'arrivo in palestra, il docente fa disporre gli alunni all'interno del campo di gioco consentendo, in piccoli gruppi, di andare a lasciare lo zainetto con la mascherina chirurgica, la bottiglietta dell'acqua, il cambio, l'asciugamano e le salviettine in una apposita zona della palestra dove va rispettato il distanziamento tra gli zainetti che non devono essere mai a contatto tra loro.

Gli studenti devono arrivare in palestra già pronti per effettuare l'attività.

### **Ingresso in palestra**

All'ingresso in palestra gli alunni devono subito igienizzare le mani con prodotto alcolico.

Le classi del plesso Galilei raggiungono la palestra del plesso Massari attraverso il servizio di trasporto comunale. L'uscita dalla classe, fino all'uscio della scuola, rispetta il protocollo specifico previsto per gli spostamenti all'interno dell'Istituto. La salita sul pulmino avviene sotto il controllo del docente di Scienze Motorie, deve essere continua ma diluita e gli alunni devono continuare ad indossare la mascherina chirurgica per tutto il trasferimento e fino alla discesa e ingresso in palestra. All'arrivo in palestra, il docente fa disporre gli alunni all'interno del campo di gioco consentendo, in piccoli gruppi, di andare a lasciare il cappotto e lo zainetto con la mascherina chirurgica, la bottiglietta dell'acqua, il cambio, l'asciugamano e le salviettine che vanno posti in una borsa personalizzata, portata dagli alunni che va sistemata in una apposita zona della palestra dove deve essere rispettato il distanziamento tra gli zainetti che non devono essere mai a contatto tra loro.

Utilizzo pulmino per servizio palestra: i docenti di Scienze Motorie, in virtù della particolare situazione normativa che determina il trasporto degli alunni in palestra, devono essere muniti di ulteriori DPI in considerazione dell'eccessiva riduzione del distanziamento.

### **Attività didattica in palestra**

Al fine di ridurre le uscite dalla classe e le situazioni di esposizione alle infezioni virali e per ottimizzare le operazioni di igienizzazione delle palestre e delle zone attigue, le ore di Scienze Motorie sono accorpate in una unica unità di 2 ore.

Nel caso di presenza di più classi in palestra i docenti possono concordare l'alternanza di utilizzo della palestra e la permanenza in classe.

A inizio lezione gli alunni devono essere schierati con distanziamento minimo di 2m tra loro. Possono essere individuate delle zone individuali o posti dei segnali per il corretto posizionamento degli alunni.

In caso di impossibilità a svolgere la lezione devono rimanere nella zona indicata, indossando la mascherina e mantenendo il distanziamento. Gli alunni esonerati dalle lezioni pratiche di Scienze motorie e sportive hanno comunque l'obbligo di assistere alle lezioni con compiti assegnati dall'insegnante.

Gli spazi vanno utilizzati privilegiando aree o forme di schieramento in modo da evitare situazioni in cui il respiro ed eventuali goccioline possano raggiungere qualche compagno.

Durante l'attività motoria gli alunni e il docente possono non indossare la mascherina chirurgica se viene mantenuto e assicurato il distanziamento.

In considerazione della normativa anti Covid vigente, vanno svolte attività prettamente individuali.

I docenti possono prevedere l'uso di attrezzi personali degli alunni.

In caso di utilizzo dei grandi attrezzi si deve provvedere alla loro igienizzazione al termine dell'utilizzo da parte di un alunno e prima dell'utilizzo dell'alunno successivo con panno imbevuto di soluzione disinfettante.

Nel caso in cui gli studenti avvertano sintomi associabili al Covid-19, quali febbre con temperatura uguale o superiore ai 37,5°C, brividi, tosse secca, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratoria o fiato corto, si mette in atto il protocollo previsto dall'Istituto con avviso della famiglia e isolamento dell'alunno sintomatico con attivazione delle ulteriori procedure previste.

Nei casi sospetti o in presenza di dubbi sullo stato di salute di un alunno impegnato in palestra, il docente può procedere al controllo della temperatura corporea e all'analisi dei sintomi e, nel caso, all'attivazione del protocollo anti Covid-19.

### **Attività fisica all'aperto**

Va posta particolare attenzione ai distanziamenti interpersonali, alle misure di sicurezza e occorre prediligere le attività all'aperto o individuali, tenendo conto delle seguenti indicazioni:

- esclusione dagli obblighi di dispositivi di protezione per i soggetti che stiano svolgendo attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all'aperto, con obbligo di distanziamento interpersonale di almeno due metri;
- obbligo dei dispositivi di protezione per ordinarie attività didattiche e/o motorie, organizzate dalle singole istituzioni scolastiche in spazi alternativi ubicati all'esterno degli edifici scolastici, comunque nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.

### **Utilizzo degli spogliatoi e dei servizi igienici della zona palestre**

Sono predisposti due locali con zona spogliatoio e servizi igienici al loro interno. Un locale sarà accessibile agli alunni e l'altro alle alunne.

I locali spogliatoi vanno igienizzati ogni giorno con prodotti vaporizzanti e liquidi a base alcolica e, in considerazione delle norme anti Covid-19, tale operazione va ripetuta al termine di ogni lezione o al bisogno. I servizi igienici sono dotati di dispenser con igienizzante gel a base alcolica, sapone liquido per la detersione e salviette asciugamani ad uso singolo.

All'interno degli spogliatoi sono predisposte delle postazioni distanziate per le operazioni di cambio indumenti. Ciascuna postazione va sanificata dopo ogni utilizzo. In caso di massiccio utilizzo degli spogliatoi potranno essere predisposti turni di utilizzo.

### **Termine della lezione e ritorno in classe**

Le procedure relative al ritorno in classe degli alunni ripercorrono al contrario quelle relative all'andata in palestra. Gli alunni del plesso Massari, in ordine e in piccoli gruppi, riprendono gli effetti personali, indossano la mascherina chirurgica e si dispongono secondo le indicazioni dell'insegnante. Al rientro in classe igienizzano le mani e, se

necessario, andranno, con ordine, ai servizi igienici, entro il termine dell'ora, per lavarsi e cambiarsi, su indicazione del docente.

Gli alunni del plesso Galilei, con anticipo sul termine dell'ora, effettuano le stesse procedure tenendo conto del viaggio in pulmino necessario per il trasferimento.

### **Igienizzazione della palestra**

Le operazioni di igienizzazione della palestra devono essere costanti e frequenti. La palestra va igienizzata al termine della giornata didattica e al termine di ogni lezione.

Durante le attività didattiche e durante le pause va sempre garantita l'aerazione dell'ambiente con apertura di porte e finestre per favorire il flusso di corrente di aria.

Al termine della lezione, il docente ripone gli attrezzi piccoli in una vaschetta e li igienizza con soluzione a vapore. I grandi attrezzi vanno igienizzati con panno imbevuto di soluzione igienizzante al termine di ogni utilizzo.

-----  
Per tutte le situazioni non contemplate dal presente protocollo si fa riferimento al protocollo di sicurezza dell'Istituto.